

2024

ナンちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ
(こうらん子どもプラザ)



NO.23

〒815-0032

福岡市南区塩原 2 丁目 8-2

(南市民センター1階)

TEL/FAX 092-511-3561

南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこうらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日					
7	8	9	10	11	12	13
	休館日		ランちゃんタイム 【子育て支援】 11:00~要予約			
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	休館日	ランちゃんタイム 【発達相談・身体測定】 11:00~要予約			ランちゃんタイム 【防災講座】 11:00~予約不要
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	ランちゃんタイム 【子育て相談】 11:00~要予約		ランちゃんタイム 【ふれあいあそび】 11:00~要予約	おはなし会 10:30~11:00 予約不要	
28	29	30	31	こんにちは！暑さも日々増していき、本格的な夏も、すぐそこです。こまめな水分補給を心がけて楽しい夏にしましょう♪ご来館お待ちしております。		
	休館日			~お知らせ~ 当プラザで『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪ ※詳細は市ホームページをご確認ください。		

※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。

子育て支援【10日(水)】

南区子育て支援課、子育て支援コンシェルジュの畠中さんに保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

発達相談・身体測定【17日(水)】

香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。※身体測定のみは予約不要です。

子育て相談【23日(火)】

南区子育て支援課、子育て相談員の石井さんに子育ての悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

*ランちゃんタイム (11:00~12:00)

7月2日(火)より
予約できます。

(092-511-3561)

*要予約※一部を除く
*準備のため25日(10:30~12:00)はご予約の方のみの入室になります。
ご予約のない方は上記時間以外でご利用下さい。

パパ・ママのための防災講座【20日(土)】

講師:香蘭女子短期大学 姫島先生
子どものいる家庭の防災について考えましょう。

ふれあいあそび&ゲーム【25日(木)】

香蘭女子短期大学の藤田先生と親子でふれあいながら、わらべうたやゲームであそびましょう。

おはなし会【26日(金)】10:30~11:00

南図書館の方による絵本の読み聞かせをおこなっていただきます。予約不要





夏野菜を食べよう♪

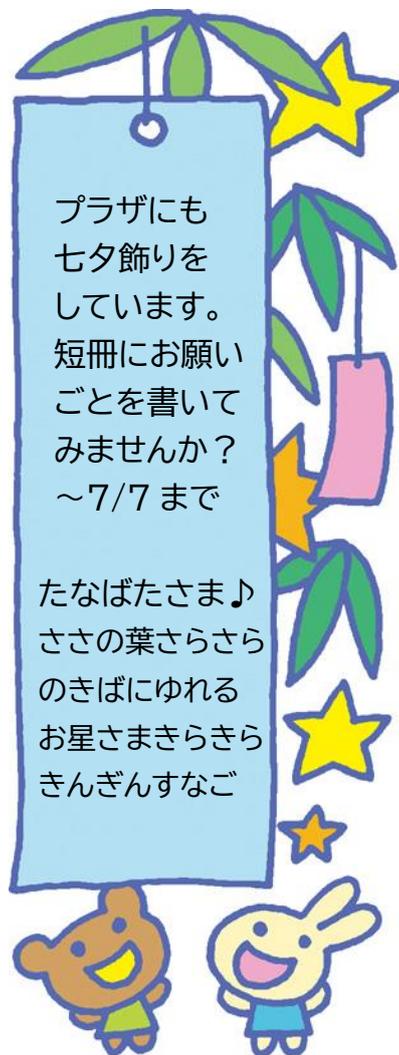
夏野菜がおいしい季節になってきました。
夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。
【βカロテン】や【ビタミン C・E】が豊富に含まれていますので積極的に取り入れるようにしましょう。
【水分】や【カリウム】が含まれるものも多いので、水分を補いつつもカリウムの利尿作用で、体から熱を放出し、体を冷やす働きもあります。

熱中症に気をつけて！

今年は特に猛暑と言われています。日射病・熱射病に気を付けて暑い夏を乗り越えましょう。

◆予防のポイント◆

- *外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- *肩まで隠れる、吸湿性・吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- *水分補給をしっかりしましょう。電解質の入っている経口補水液などの飲み物も効果的です。



プラザにも七夕飾りをしています。短冊にお願いごとを書いてみませんか？
～7/7まで

たなばたさま♪
ささの葉さらさら
のきばにゆれる
お星さまきらきら
きんぎんすなご

子どもプラザのご利用について

ご利用予約の必要はありません。

利用時間 9:00～18:00

- *お子さまを預かる場所ではありませんので、お子さまから目を離さないようお願いいたします。また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
- *みなさんにご利用していただきたいので、同日の複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
- *フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の方は**靴下の着用**のご協力をお願いいたします。
- *体調不良のときはご利用をお控えください。
- *マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- *食事はできません。
- *9:00～20:00の間、子育て支援コンシェルジュが常駐しております。ご相談の際はお声掛けください。【※18:00～20:00は電話相談のみ】

一時預かりのご利用について 【ご利用までの流れ】



利用対象: 生後6か月～小学校就学前の乳幼児
利用時間: 9:00～18:00

利用定員: 10名(電話または来所での事前申し込み)

※利用当日空きがあれば、利用できますのでご希望の際は、お問い合わせください。

※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・15:00・15:30)に個別でおこないます。ご相談ください。

※午前中は電話がつながりにくいので15時以降であればつながりやすいです。

**一時預かり室専用電話番号
092-403-0300**

子どもプラザの最新情報はこちらから➡

