

2025

ランちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ
(こうらん子どもプラザ)



NO.30

〒815-0032

福岡市南区塩原 2 丁目 8-2

(南市民センター1階)

TEL/FAX 092-511-3561

南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこうらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
～お知らせ～ 当プラザで『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪ ※詳細は市ホームページをご確認ください。			こんにちは！暦の上では立春を迎えています、朝晩はもう少し寒い日が続きそうですね。今月も皆様のご来館お待ちしております(^^)／			1
2	3 休館日	4	5	6 	7	8
9 	10 休館日	11 建国記念の日	12 ランちゃんタイム 【子育て支援】 11:00～要予約	13	14 	15
16	17 休館日	18 	19 ランちゃんタイム 【発達相談・身体測定】 11:00～要予約	20 	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 休館日	26 	27 ランちゃんタイム 【子育て相談】 11:00～要予約	28 ランちゃんタイム 【音で遊ぼう】 11:00～要予約	

※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。

子育て支援【12日(水)】

南区子育て支援課、子育て支援コンシェルジュの畠中さんに保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

発達相談・身体測定【19日(水)】(オンライン有)

詳細は裏面にあります。

香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。※身体測定のみは予約不要です。

子育て相談【27(木)】

南区子育て支援課、子育て相談員の石井さんに子育ての悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

*ランちゃんタイム (11:00～12:00)

2月1日(土)より予約できます。
(092-511-3561)

*要予約※一部を除く
*準備のため 28日(10:30～12:00)はご予約の方のみの入室になります。
ご予約のない方は上記時間以外でご利用下さい。

音で遊ぼう【28日(金)】

香蘭女子短期大学の黒木先生と音に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったり、親子で楽しみましょう♪

ご予約お待ちしております





免疫力をアップして病気を未然に防ぎましょう！

- *免疫力を高めると・・・？
- ・ウイルスや細菌による感染症やがんの予防に役立ちます。
- *免疫力を上げるには・・・？
- ・適度な運動やバランスの良い食事、ストレスをためこまない、十分な睡眠などの生活を心がけることが大切です。
- *食事のポイント*
- ・体の細胞や免疫物質を作るたんぱく質をとることで、免疫の働きが維持できます。『肉・魚・卵・大豆製品・乳製品』といった食品をバランス良く食べ、良質なたんぱく質を摂取するようにしましょう。
- *笑いで免疫力アップ！*
- ・NK(ナチュラルキラー)細胞は体の中の悪い細胞を見つけ、攻撃。免疫力がアップします♪

日々笑顔で過ごしていきましょう(^^)／



公式LINEはじめました。

公式 LINE ではビデオ通話による専門の先生との個別相談をおこないます。

※事前に予約していただいた方のみです。

2月のオンライン専門相談

発達相談:2月19日(水)10時30分~11時

キーワード:発達相談

①ご予約の時間になりましたら、上記のキーワードをプラザにお送りください。

②プラザから返信が来ますので【電話をかける】を押してください。

③先生と相談を開始します。

※ランチタイムの予約や、プラザへのお問い合わせには対応しておりません。予約やご不明点がありましたら、おはし子どもプラザ(092-511-3561)へお電話ください。

LINE お友達登録はこちら

[ID]@098fmgdx



子どもプラザのご利用について

ご利用予約の必要はありません。

利用時間 9:00~18:00

- *対象は未就学のお子さまとその保護者です。
- *お子さまを預かる場所ではありませんので、お子さまから目を離さないようお願いいたします。また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
- *みなさんにご利用していただきたいので、同日の複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
- *フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の方は靴下の着用のご協力をお願いいたします。
- *体調不良のときはご利用をお控えください。
- *食事はできません。
- *9:00~20:00の間、子育て支援コンシェルジュが常駐しております。ご相談の際はお声掛けください。【※18:00~20:00は電話相談のみ】

一時預かりのご利用について

【ご利用までの流れ】



利用対象:生後6か月~小学校就学前の乳幼児

利用時間:9:00~18:00

利用定員:10名(電話または来所での事前申し込み)

※利用当日空きがあれば、利用できますのでご希望の際は、お問い合わせください。

※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・15:00・15:30)に個別でおこないます。ご相談ください。

※午前中は電話がつながりにくいので15時以降であればつながりやすいです。

一時預かり室専用電話番号

092-403-0300

子どもプラザの最新情報はこちらから➡

