

2025



# ランちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ  
(こうらん子どもプラザ)



NO.35

〒815-0032

福岡市南区塩原 2 丁目 8-2

(南市民センター1階)

TEL/FAX 092-511-3561

南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこうらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

| 日      | 月             | 火                                       | 水                                       | 木                                  | 金                                                              | 土                                              |
|--------|---------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|        |               | 1                                       | 2                                       | 3                                  | 4<br>                                                          | 5                                              |
| 6      | 7<br>休館日      | 8                                       | 9<br>                                   | 10<br>身体測定<br>10:00~13:00<br>予約不要  | 11<br>ランちゃんタイム<br>【発達相談】11:00~<br>要予約<br>【身体測定】10:00~          | 12<br>ランちゃんタイム<br>【子どものいる家庭の防災】<br>10:30~ 予約不要 |
| 13     | 14<br>休館日     | 15                                      | 16<br>ランちゃんタイム<br>【子育て支援】<br>11:00~ 要予約 | 17<br>                             | 18<br>ランちゃんタイム<br>【からだ元気タイム】<br>10:30~ 要予約                     | 19                                             |
| 20     | 21<br>海の日<br> | 22<br>休館日                               | 23<br>                                  | 24<br>おはなし会<br>10:30~11:00<br>予約不要 | 25                                                             | 26<br>                                         |
| 27<br> | 28<br>休館日     | 29<br>ランちゃんタイム<br>【子育て相談】<br>11:00~ 要予約 | 30                                      | 31<br>休館日                          | ~お知らせ~<br>当プラザで『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪<br>※詳細は市ホームページをご確認ください。 |                                                |

こんにちは！だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。水遊びが楽しい時期になりましたね。水分補給をしっかりと暑い夏を乗り越えましょう！今月もみなさんのご来館お待ちしております(^^) /

※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。

発達相談・身体測定【11日(金)】(オンライン有)

香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。

※身体測定(10:00~13:00)は予約不要。

子育て支援【16日(水)】

南区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

子育て相談【29日(火)】

南区子育て支援課 子育て相談員の石井さんに子育ての悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

\*ランちゃんタイム  
(11:00~12:00)

7月1日(火)より  
予約できます。

(092-511-3561)

\*要予約※一部を除く

\*準備のため18日(10:30~12:00)はご予約の方のみの入室になります。  
ご予約のない方は上記時間以外でご利用下さい。

からだ元気タイム【18日(金)】10:30~11:30

香蘭女子短期大学の中村先生と音楽に合わせて元気に体を動かしたり、親子でふれあったり、楽しい時間を過ごします☆※開催時間お間違いなく！

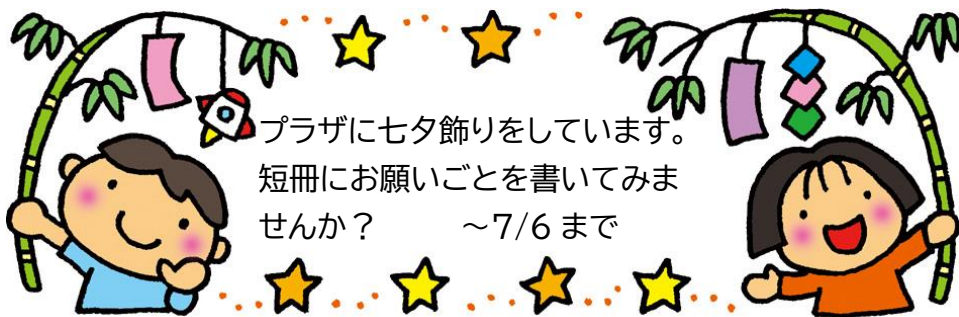
子どものいる家庭の防災【12日(土)】10:30~11:30

講師：香蘭女子短期大学 姫島先生

子どものいる家庭の防災について考えましょう。

おはなし会【24日(木)】10:30~11:00

南図書館の方による絵本の読み聞かせをおこなっていただきます。予約不要



プラザに七夕飾りをしています。  
短冊にお願いごとを書いてみま  
せんか？ ～7/6 まで

## 水分補給はこまめにしましょう♪



### ☆のどが渇く前に飲む

のどが渇いたと感じた時にはすでに体の水分は不足しています。

### ☆少しずつこまめに飲む

一度にたくさん摂ると胃腸に負担がかかるため、一度に飲む量は  
コップ一杯程度が適しているといわれています。

### ☆ジュースやスポーツドリンクの飲みすぎに注意

ジュースなどには糖分がたくさん含まれていて虫歯や肥満の原因に  
なります。普段の水分補給は水かお茶にしましょう。

### ☆ペットボトルに注意

飲み残した飲み物やペットボトルをいつまでも放置しておくで雑菌  
が繁殖して食中毒の原因になりますので早めに飲み干すか、捨てる  
ようにしましょう。

## 公式LINEはじめました。

公式 LINE ではビデオ通話による専門の先生との  
個別相談をおこないます。

※事前に予約していただいた方のみです。

※7月のオンライン専門相談※

発達相談:7月11日(金)10時30分～11時

キーワード:発達相談

①ご予約の時間になりましたら、上記のキーワードを  
プラザにお送りください。

②プラザから返信が来ますので【電話をかける】を  
押してください。

③先生と相談を開始します。

※ランチタイムの予約や、プラザへのお問合わせには対応しておりません。予約やご不明点がありま  
したら、おおはし子どもプラザ(092-511-3561)へ  
お電話ください。

LINE お友達登録はこちら

【ID】@098fmgdx



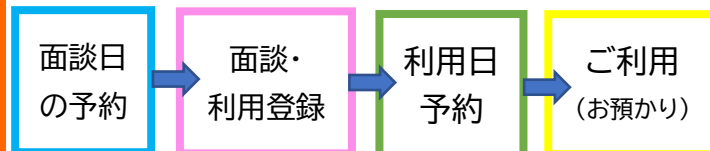
## 子どもプラザのご利用について

**ご利用予約の必要はありません。**

利用時間 9:00～18:00

- ※対象は未就学のお子さまとその保護者です。
- ※お子さまを預かる場所ではありませんので、  
お子さまから目を離さないようお願いいたします。  
また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮  
影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
- ※みなさんにご利用していただきたいので、同日の  
複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
- ※フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の  
方は**靴下の着用**のご協力をお願いいたします。
- ※体調不良のときはご利用をお控えください。
- ※食事はできません。
- ※9:00～18:00の間、子育て支援コンシェルジュ  
が常駐しております。ご相談の際は気軽にお声掛け  
ください。

## 一時預かりのご利用について 【ご利用までの流れ】



利用対象:生後6か月～小学校就学前の乳幼児

利用時間:9:00～18:00

利用定員:10名(電話または来所での事前申し込み)

※利用当日空きがあれば、利用できますので  
ご希望の際は、お問い合わせください。

※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・  
15:00・15:30)に個別でおこないます。  
ご相談ください。

※午前中は電話がつながりにくいので15時以降で  
あればつながりやすいです。

**一時預かり室専用電話番号  
092-403-0300**

子どもプラザの最新情報はこちらから➡

