

2025

# ランちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ  
(こらん子どもプラザ)



NO.38

〒815-0032

福岡市南区塩原 2 丁目 8-2

(南市民センター1階)

TEL/FAX 092-511-3561

南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
こんにちは！涼しい秋風に高く澄んだ空。深呼吸したくなる気持ちの良い季節ですね。今月も皆様のご来館お待ちしております(^)/			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		身体測定 10:00~13:00 予約不要	ランちゃんタイム 【発達相談】11:00~ 要予約 【身体測定】10:00~		
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日 	休館日	ランちゃんタイム 【子育て支援】 10:30~要予約	はぐはぐ相談の日 10:00~12:00	ランちゃんタイム 【造形遊び】 11:00~要予約	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日				ランちゃんタイム 【親子ピクス】 11:00~要予約	
26	27	28	29	30	31	
	休館日	ランちゃんタイム 【子育て相談】 11:00~要予約			休館日	
※当プラザで『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪ ※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。				はぐはぐ相談の日…『福岡市児童家庭支援センターはぐはぐ』の相談員さんが来られます。お子さんの発育や発達、ご家庭の悩みなど相談できます。		

### 発達相談・身体測定【9日(木)】

香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。

※身体測定(10:00~13:00)は予約不要。

### 子育て支援【15日(水)】10:30~12:00

南区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

### 子育て相談【28日(火)】

南区子育て支援課 子育て相談員の石井さんに子育ての悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

### \*ランちゃんタイム

(11:00~12:00)

10月1日(水)より予約できます。

(092-511-3561)

\*要予約※一部を除く

\*準備のため17日、24日

(10:30~12:00)はご予約の方のみの入室になります。

ご予約のない方は上記

時間以外でご利用下さい。

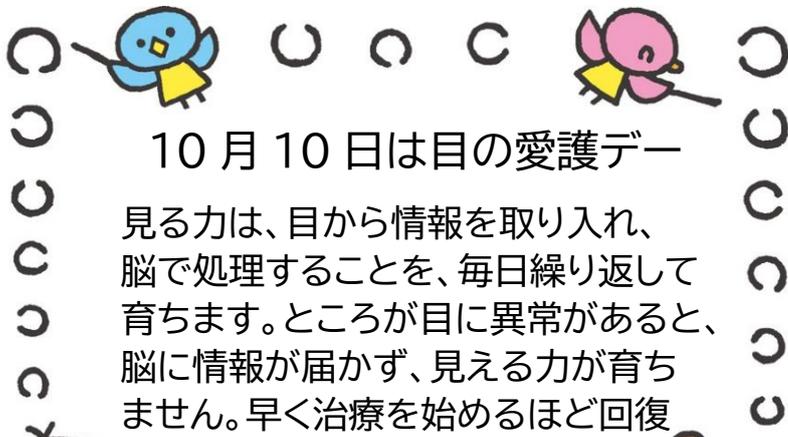
### 造形遊び【17日(金)】

香蘭女子短期大学の河野先生と造形遊びをおこないます。土粘土で手形or足形を作しましょう！※汚れてもいい服でお越しください。

ご予約は17日、24日どちらか1つになります。

### 親子ピクス【24日(金)】

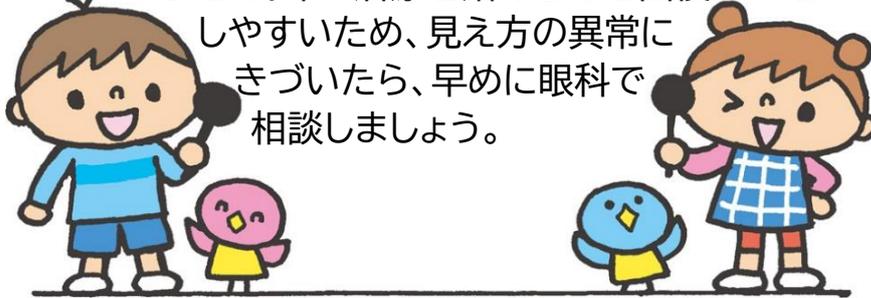
しおばる保育園保育士・エアロピクスインストラクターの資格をお持ちの朝比奈先生と体を動かしたり、親子でふれあったり、楽しい時間を過ごします。



## 10月10日は目の愛護デー

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを、毎日繰り返して育ちます。ところが目に異常があると、脳に情報が届かず、見える力が育ちません。早く治療を始めるほど回復

しやすいため、見え方の異常に気づいたら、早めに眼科で相談しましょう。



### \*目によい栄養 ABC\*

**ビタミン A:**目の粘膜を強くする  
(ニンジン、ホウレンソウ・カボチャなどの緑黄色野菜)

**ビタミン B 群:**目の神経の働きを助ける  
(B1 豚肉・サバ・玄米 B2 レバー・納豆・卵・のり など)

**ビタミン C:**目の健康を保つ  
(小松菜・ブロッコリー・じゃがいも など)

**ブルーベリー**はアントシアニンが豊富で視力回復や疲れ目の軽減に効果があるとされています。



お月見をしよう!

今年の十五夜は 10 月 6 日です。

綺麗な満月をぜひご家族でご覧ください。

### 子どもプラザのご利用について

**ご利用予約の必要はありません。**

利用時間 9:00~18:00

- \*対象は未就学のお子さまとその保護者です。
- \*お子さまを預かる場所ではありませんので、お子さまから目を離さないようお願いいたします。また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
- \*みなさんにご利用していただきたいので、同日の複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
- \*フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の方は**靴下の着用**のご協力をお願いいたします。
- \*体調不良のときはご利用をお控えください。
- \*食事はできません。
- \*9:00~18:00の間、子育て支援コンシェルジュが常駐しております。ご相談の際は気軽にお声掛けください。

### 一時預かりのご利用について

【ご利用までの流れ】



利用対象: 生後 6 か月~小学校就学前の乳幼児

利用時間: 9:00~18:00

利用定員: 10 名(電話または来所での事前申し込み)

※利用当日空きがあれば、利用できますので

ご希望の際は、お問い合わせください。

※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・

15:00・15:30)に個別でおこないます。

ご相談ください。

※午前中は電話がつながりにくいので 15 時以降であればつながりやすいです。

**一時預かり室専用電話番号**

**092-403-0300**

子どもプラザの最新情報はこちらから➡

