

2026



ランちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ
(こうらん子どもプラザ)



NO.42

〒815-0032

福岡市南区塩原 2 丁目 8-2

(南市民センター1階)

TEL/FAX 092-511-3561

南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこうらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日			はぐはぐ相談の日 14:00~17:30		
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		建国記念の日 	ランちゃんタイム 【発達相談】11:00~ 【身体測定】10:00~ 要予約	身体測定 10:00~13:00 予約不要	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		ランちゃんタイム 【子育て支援】 11:00~要予約	はぐはぐ相談の日 10:00~12:00	ランちゃんタイム 【あけみ先生・きみえ先生】 11:00~ 食育講座: 予約不要 相談: 要予約	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	休館日		ランちゃんタイム 【子育て相談】 11:00~要予約	ランちゃんタイム 【親子ビクス】 11:00~要予約	休館日

こんにちは！暦の上では春ですが、まだまだ寒い日は続きそうですね。体調管理に気をつけて、元気いっぱい姿を見せに来てくださいね♪今月もみなさんのご来館お待ちしております(^^) /



※当プラザで『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪

※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。

はぐはぐ相談の日…『福岡市児童家庭支援センターはぐはぐ』の相談員さんが来られます。お子さんの発達や発達、ご家庭の悩みなど相談できます。

※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。

発達相談・身体測定【12日(水)】

香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。

※身体測定(10:00~13:00)は予約不要。

*ランちゃんタイム (11:00~12:00)

2月1日(日)より
予約できます。

(092-511-3561)

*要予約※一部を除く

*準備のため27日(10:30~12:00)はご予約の方のみの入室になります。
ご予約のない方は上記時間以外でご利用下さい。

あけみ先生ときみえ先生の“ネウボラ”

【20日(金)】

*食育講座(予約不要)※詳細は裏面に

*個別にご相談(要予約)

*運動あそびもおこないます！

子育て支援【18日(水)】10:30~12:00

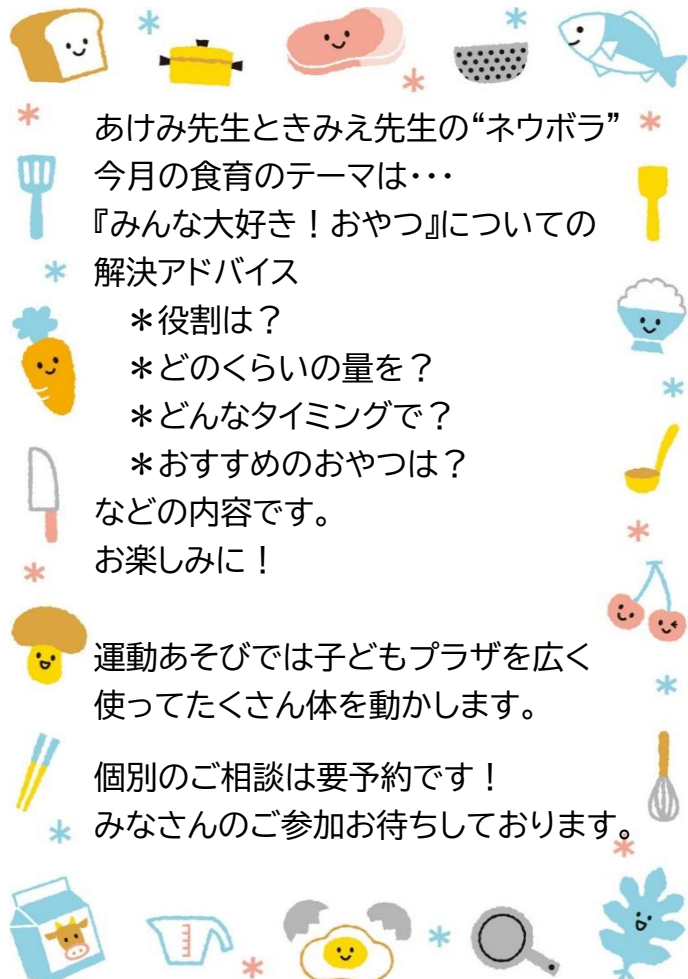
南区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュさんに
保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

子育て相談【26日(木)】

南区子育て支援課 子育て相談員の石井さんに子育ての
悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

親子ビクス【27日(金)】

しおばる保育園保育士・エアロビクスインストラクターの資格をお持ちの朝比奈先生と体を動かしたり、親子でふれあったり、楽しい時間を過ごします。



あけみ先生ときみえ先生の“ネウボラ”
今月の食育のテーマは…
『みんな大好き！おやつ』についての
解決アドバイス

- *役割は？
- *どのくらいの量を？
- *どんなタイミングで？
- *おすすめのおやつは？

などの内容です。
お楽しみに！

運動あそびでは子どもプラザを広く
使ってたくさん体を動かします。

個別のご相談は要予約です！
みなさんのご参加お待ちしております。

正しく感染予防しましょう！

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのぼすようにこすります。

3

指先・爪の隙を念入りにこすります。

4

指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗いします。

6

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう

×

何もせずに
咳やくしゃみをする

×

咳やくしゃみを
手でおさえる

○

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

○

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

○

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

1

鼻と口の両方を
確実に覆う

2

ゴムひもを
耳にかける

3

隙間がないよう
鼻まで覆う

厚生労働省

ホームページより

子どもプラザのご利用について

ご利用予約の必要はありません。

利用時間 9:00~18:00

- *対象は未就学のお子さまとその保護者です。
- *お子さまを預かる場所ではありませんので、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
- *みなさんにご利用していただきたいので、同日の複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
- *フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の方は靴下の着用のご協力をお願いいたします。
- *体調不良のときはご利用をお控えください。
- *食事はできません。
- *9:00~18:00の間、子育て支援コンシェルジュが常駐しております。ご相談の際は気軽にお声掛けください。

一時預かりのご利用について

【ご利用までの流れ】

面談日
の予約

面談・
利用登録

利用日
予約

ご利用
(お預かり)

利用対象:生後6か月~小学校就学前の乳幼児

利用時間:9:00~18:00

利用定員:10名(電話または来所での事前申し込み)

※利用当日空きがあれば、利用できますので

ご希望の際は、お問い合わせください。

※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・

15:00・15:30)に個別でおこないます。

ご相談ください。

※午前中は電話がつながりにくいので15時以降で
あればつながりやすいです。

一時預かり室専用電話番号

092-403-0300

子どもプラザの最新情報はこちらから➡

