

2026

ランちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ
(こうらん子どもプラザ)



NO.44

〒815-0032

福岡市南区塩原 2 丁目 8-2

(南市民センター1階)

TEL/FAX 092-511-3561

南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこうらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
こんにちは！やわらかな春の日差しが心地よい季節となりました。4 月もたくさん遊びに来てくださいね！ご来館お待ちしております(^ ^)/			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休館日				ランちゃんタイム 【発達相談】要予約 11:00~ 【身体測定】予約不要 10:00~13:00	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		ランちゃんタイム 【子育て支援】 10:30~要予約	はぐはぐ相談の日 10:00~12:00		
19	20	21	22	23	24	25
	休館日				ランちゃんタイム 【あけみ先生・きみえ先生】 11:00~ 食育講座: 予約不要 相談: 要予約	
26	27	28	29	30		
	休館日	ランちゃんタイム 【子育て相談】 11:00~要予約	昭和の日	休館日		
※当プラザで『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪ ※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。				はぐはぐ相談の日…『福岡市児童家庭支援センターはぐはぐ』の相談員さんが来られます。お子さんの発育や発達、ご家庭の悩みなど相談できます。		

※天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。

発達相談・身体測定【10日(金)】

香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。

※身体測定(10:00~13:00)は予約不要。

子育て支援【15日(水)】10:30~12:00

南区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

子育て相談【28日(火)】

南区子育て支援課 子育て相談員の石井さんに子育ての悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

*ランちゃんタイム
(11:00~12:00)

4月1日(水)より
予約できます。

(092-511-3561)

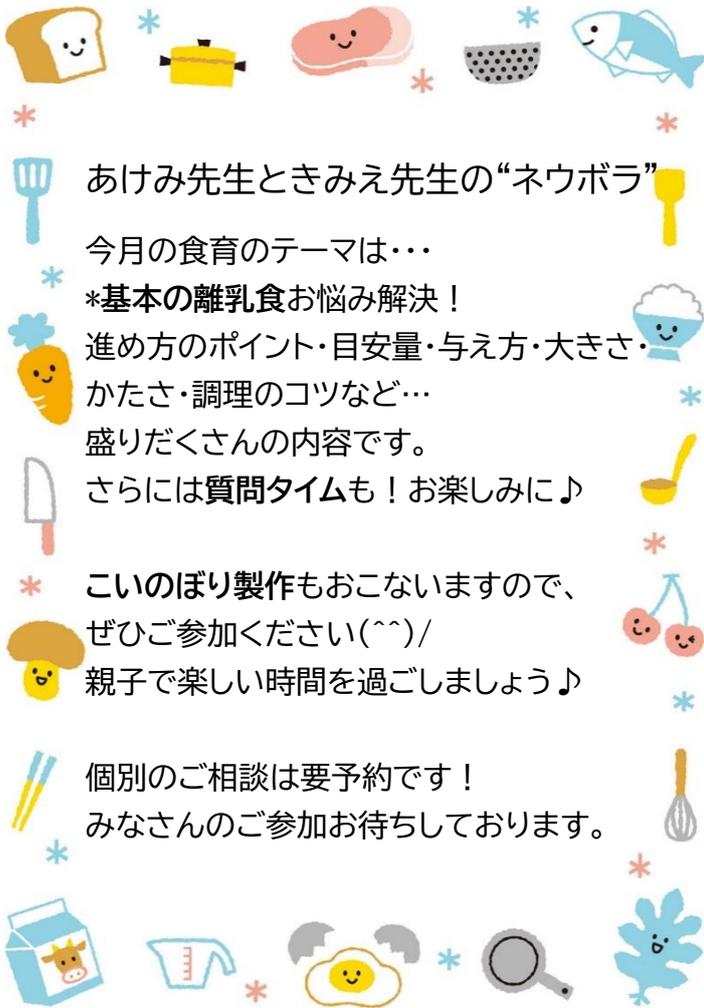
*要予約※一部を除く

あけみ先生ときみえ先生の“ネウボラ” 【24日(金)】

- *食育講座(予約不要)※詳細は裏面に
- *個別にご相談(要予約)
- *こいのぼりの製作をおこないます!

ご参加お待ちしております





あけみ先生ときみえ先生の“ネウボラ”

今月の食育のテーマは…

***基本の離乳食お悩み解決！**

進め方のポイント・目安量・与え方・大きさ・かたさ・調理のコツなど…

盛りだくさんの内容です。

さらには**質問タイム**も！お楽しみに♪

***こいのぼり製作もおこないますので、**

ぜひご参加ください(^^)／

親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

個別のご相談は要予約です！

みなさんのご参加お待ちしております。



早寝・早起き・朝ごはん
で元気にスタート！

子どもたちが健やかに成長するためには、適度な運動、バランスのよい食事・十分な休息と睡眠が大切です。

「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」という当たり前の生活リズムが崩れると、意欲や体力・気力の低下につながります。

子どもの推奨睡眠時間は、1～2歳児：11～14時間（お昼寝を含む）、3～5歳児：10～13時間（お昼寝を含む）とされています【厚生労働省より】。たくさん眠ることで成長が促されます。

4月から新しい生活が始まったご家庭も多いと思います。環境の変化で体調を崩しやすくなりますので、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムをととのえていきましょう。



子どもプラザのご利用について

ご利用予約の必要はありません。

利用時間 9:00～18:00

- *対象は未就学のお子さまとその保護者です。
- *お子さまを預かる場所ではありませんので、お子さまから目を離さないようお願いいたします。また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
- *みなさんにご利用していただきたいので、同日の複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
- *フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の方は**靴下の着用**のご協力をお願いいたします。
- *体調不良のときはご利用をお控えください。
- *食事はできません。
- *9:00～18:00の間、子育て支援コンシェルジュが常駐しております。ご相談の際は気軽にお声掛けください。

一時預かりのご利用について

【ご利用までの流れ】



利用対象：生後6か月～小学校就学前の乳幼児

利用時間：9:00～18:00

利用定員：10名(電話または来所での事前申し込み)

※利用当日空きがあれば、利用できますので

ご希望の際は、お問い合わせください。

※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・15:00・15:30)に個別でおこないます。

ご相談ください。

※午前中は電話がつながりにくいので15時以降であればつながりやすいです。

一時預かり室専用電話番号

092-403-0300

子どもプラザの最新情報はこちらから➡

