ランちゃんだより

南区おおはし子どもプラザ
(こうらん子どもプラザ)

2026





NO.51

〒815-0032
福岡市南区塩原２丁目8-2
(南市民センター1階)
TEL/FAX 092-511-3561
南区おおはし子どもプラザは福岡市の委託を受けてこうらん子どもプラザ共同事業体が運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	文化の日 		はぐはぐ相談の日 14:00～17:30	集合型産後ケア 11:00～13:00 要予約	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日			ランちゃんタイム 【発達相談】要予約 11:00～ 【身体測定】予約不要 10:00～13:00	集合型産後ケア 11:00～13:00 要予約	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		ランちゃんタイム 【子育て支援】 10:30～要予約	はぐはぐ相談の日 10:00～12:00	ランちゃんタイム 【あけみ先生・きみえ先生】 10:30～ 食育講座:予約不要 相談:要予約	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日 	休館日		おはなし会 10:30～11:00 予約不要	集合型産後ケア 11:00～13:00 要予約 ランちゃんタイム 子育て相談 11:00～要予約	
29	30	はぐはぐ相談の日:『福岡市児童家庭支援センターはぐはぐ』の相談員さんが来られます。お子さんの発育や発達、ご家庭の悩みなど相談できます。			※『おむつと安心定期便』のスタンプ受け取れます♪ ※ 天候不良や諸事情のため予定が変更になる場合があります。	
	休館日					

＊お知らせ＊　今月のランちゃんタイム、集合型産後ケアの時間はご予約のない方も通常通りご利用いただけます。

発達相談・身体測定【12日(木)】
香蘭女子短期大学の濱田先生に発達についてのご相談ができます。
※身体測定(10:00～13:00)は予約不要。

子育て支援【18日(水)】10:30～12:00
南区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュさんに保育園や幼稚園のことなどご相談できます。

子育て相談【27日(金)】
南区子育て支援課 子育て相談員の石井さんに子育ての悩みや保育園、幼稚園のことなどご相談できます。

ランちゃんタイム
(11:00～12:00)
11月1日(月)より予約できます。
(092-511-3561)
＊要予約※一部を除く

ご参加お待ちしております♪

あけみ先生ときみえ先生の“ネウボラ【20日(金)】
＊食育講座(予約不要)※詳細は裏面に
＊個別にご相談(要予約)
＊わらべ歌遊びをおこないます！
開催時間が 10:30～12:00 に変更になります。
個別の相談は 11:30 ごろから開始予定です。

おはなし会【26日(木)】10:30～11:00
南図書館の方による絵本の読み聞かせをおこなっていただきます。予約不要

あけみ先生によるネウボラ

わらべ歌遊びをおこないます♪
『にぎりぱっちり』『じいじいば』 など
パネルシアターもおこないます♪予約不要
個別での育児のご相談もできます。
ご参加お待ちしております。

11 月 20 日(金) 開催!!
10:30～12:00

きみえ先生によるネウボラ

今月の食育の講座テーマは…

卵. たまご！卵の進め方

初めて卵の作り方アドバイス、与え方と目安量は？
◎体験ワークシートで五感を使って食べ物を
感じてみよう
◎**質問タイム**
◎**個別対応による乳汁・離乳食・幼児食相談**

＊集合型産後ケア＊ ※完全予約制です。
対象：福岡市内に住んでいる 1 歳未満のお子さんとお母さん
持ってくるもの：母子手帳、バスタオル1枚
お母さんたちで交流しながら助産師さんに育児や身体の相談ができます。
ご予約はおおはし子どもプラザまで(092-511-3561)

せきで眠れない時は・・・

せきが続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

①体を起こす
横になるとせきがひどくなるときは、縦に抱っこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

②部屋を加湿
空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器や濡らしたバスタオルを干すなどして、のどを守りましょう。

③ゆっくり休ませる
大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く治すためにも、お家でゆっくり過ごさせてあげましょう。

子どもプラザのご利用について

ご利用予約の必要はありません。

利用時間 9:00～18:00

＊対象は未就学のお子さまとその保護者です。
＊お子さまを預かる場所ではありませんので、お子さまから目を離さないようお願いいたします。また、フロア内では携帯電話の使用(写真・動画撮影、通話やメールなど)はご遠慮ください。
＊みなさんにご利用していただきたいので、同日の複数回のご利用はご遠慮いただく場合があります。
＊フロア内は赤ちゃんがハイハイしますので大人の方は靴下の着用のご協力をお願いいたします。
＊体調不良のときはご利用をお控えください。
＊食事はできません。
＊9:00～18:00 の間、子育て支援コンシェルジュが常駐しております。ご相談の際は気軽にお声掛けください。

一時預かりのご利用について

【ご利用までの流れ】

面談日の予約 → 面談・利用登録 → 利用日予約 → ご利用(お預かり)

利用対象：生後 6 か月～小学校就学前の乳幼児
利用時間：9:00～18:00
利用定員：10 名(電話または来所での事前申し込み)
※利用当日空きがあれば、利用できますので
ご希望の際は、お問い合わせください。
※面談は予約制です。平日の午後(14:00・14:30・15:00・15:30)に個別でおこないます。
ご相談ください。
※午前中は電話がつながりにくいので 15 時以降であればつながりやすいです。

一時預かり室専用電話番号
092-403-0300

子どもプラザの最新情報はこちらから➡